



# Club Riojano de Orientación en la Naturaleza

## Prueba de Liga Norte de Orientación en Lumbreras (La Rioja) 7 de Noviembre de 2010



**Ayuntamiento  
de  
Lumbreras**

### Inscripciones:

- **Primer plazo de inscripción (sin recargo)** hasta 22:00h del **martes, 2 Noviembre**.
- Segundo plazo de inscripción: hasta las 22:00h del **viernes 5 Nov.** y con recargo de 2 €.
- Inscripciones último momento sólo para categorías iniciación y con recargo.
- Enviar e-mail a:

**inscripciones@orientacion.es**

indicando: **NOMBRE, APELLIDOS, FECHA NACIMIENTO, CATEGORÍA, CLUB, Nº LICENCIA, Nº SPORTident y TELÉFONO CONTACTO** (Se confirmará la correcta recepción de la inscripción por e-mail).

<b>Cuotas:</b>	<b>&gt;18 años</b>	<b>&lt;18 años</b>
Clubes L.Norte	<b>5 Euros</b>	<b>3 Euros</b>
Resto	<b>8 Euros</b>	<b>6 Euros</b>

**\* Recordad: Prueba con SPORTident**  
(excepto categorías Iniciación) **Alquiler pinza 1 € más 30 € de fianza** que serán devueltos al devolver la pinza.

- Ingreso en cuenta:

**La Caixa 2100 4728 19 0200011279**

### Programación:

- **09:00 h:** Apertura centro competición
- **09:30 h:** Salida primer corredor
- **10:30 h:** Recorrido guiado
- **11:30 h:** Salida último corredor
- **13:30 h:** Entrega trofeos y degustación de choricillo.



### Recorridos y categorías:

Recorrido 1: <b>H-E</b>	<b>10'9 Kms, 18 Controles.</b>
Recorrido 2: <b>H-21.</b>	<b>9'4 Km. 15 C.</b>
Recorrido 3: <b>H-20, H-35, Open Rojo</b>	<b>8'6 Km. 12 C.</b>
Recorrido 4: <b>D-21, H-45.</b>	<b>6'0 Km. 11 C.</b>
Recorrido 5: <b>D-20, D-35, H-18, H-50.</b>	<b>4'5 Km. 12 C.</b>
Recorrido 6: <b>Open Verde.</b>	<b>3'7 Km. 9 C.</b>
Recorrido 7: <b>D-18, D-45, H-16.</b>	<b>4'1 Km. 10 C.</b>
Recorrido 8: <b>D-16, H-14, Iniciación Adultos.</b>	<b>3'6 Km. 10 C.</b>
Recorrido 9: <b>D-14, Iniciación Niños.</b>	<b>2'2 Km. 10 C.</b>

### Información importante:

- **Todos los corredores deberán participar con un seguro.** Aquéllos que no tengan licencia FEDO, deberán hacerlo con la **licencia de prueba** de un día (coste **2 €**, excepto para las dos categorías de Iniciación). Los corredores sin licencia FEDO y que no pertenezcan a ningún club de orientación sólo se podrán apuntar en las categorías OPEN o de INICIACIÓN.
- **Zona Recreo Infantil** durante la carrera y **Zona Acampada Libre.** (Contactar con organización: 676 906 069)
- Habrá un **recorrido guiado** el mismo día de la carrera para todos aquéllos que quieran iniciarse o conocer este deporte (Contactar con organización)

## **Albergue de Lumbreras**

### Reservas

Carretera de Logroño, 1  
26126 LUMBRERAS  
Tel: 941 468 262  
Móvil: 666 252 798

**info@alberguedelumbreras.es**



**www.alberguedelumbreras.es**

**CARTÓGRAFO:** Viktor Dobretsov. Fecha realización: Septiembre 2008 (revisado en Octubre 2010)

**TRAZADOS:** Alfonso Bustillo Ruiz



Más información en:

**www.orientacion.es**



**www.liganorteorientacion.org**

