



Club Riojano de Orientación en la Naturaleza

Inscripciones:

- Primer plazo de inscripción (sin recargo) hasta 22:00h del **martes, 2 Noviembre**.
- Segundo plazo de inscripción: hasta las 22:00h del viernes 5 Nov. y con recargo de 2 €.
- Inscripciones último momento sólo para categorías iniciación y con recargo.
- Enviar e-mail a:

inscripciones@orientacron.es

indicando: **NOMBRE, APELLIDOS, FECHA NACIMIENTO, CATEGORÍA, CLUB, Nº LICENCIA, Nº SPORTident y TELÉFONO CONTACTO** (Se confirmará la correcta recepción de la inscripción por e-mail).

Cuotas: >18 años <18 años

| | | |
|----------------|----------------|----------------|
| Clubes L.Norte | 5 Euros | 3 Euros |
| Resto | 8 Euros | 6 Euros |

* Recordad: Prueba con **SPORTident** (excepto categorías Iniciación) Alquiler pinza 1 € más 30 € de fianza que serán devueltos al devolver la pinza.

- Ingreso en cuenta:

La Caixa 2100 4728 19 0200011279

Programación:

- 09:00 h: Apertura centro competición
- 09:30 h: Salida primer corredor
- 10:30 h: Recorrido guiado
- 11:30 h: Salida último corredor
- 13:30 h: Entrega trofeos y degustación de choricillo.



Más información en:

www.orientacron.es



Prueba de **Liga Norte** de Orientación en Lumbres (La Rioja) 7 de Noviembre de 2010



Ayuntamiento de Lumbres



Recorridos y categorías:

| | |
|--|-------------------------|
| Recorrido 1: H-E . | 10'9 Kms, 18 Controles. |
| Recorrido 2: H-21. | 9'4 Km. 15 C. |
| Recorrido 3: H-20, H-35, Open Rojo . | 8'6 Km. 12 C. |
| Recorrido 4: D-21, H-45. | 6'0 Km. 11 C. |
| Recorrido 5: D-20, D-35, H-18, H-50. | 4'5 Km. 12 C. |
| Recorrido 6: Open Verde. | 3'7 Km. 9 C. |
| Recorrido 7: D-18, D-45, H-16. | 4'1 Km. 10 C. |
| Recorrido 8: D-16, H-14, Iniciación Adultos. | 3'6 Km. 10 C. |
| Recorrido 9: D-14, Iniciación Niños. | 2'2 Km. 10 C. |

Información importante:

- Todos los corredores deberán participar con un seguro. Aquéllos que no tengan licencia FEDO, deberán hacerlo con la **licencia de prueba** de un día (coste 2 €, excepto para las dos categorías de Iniciación). Los corredores sin licencia FEDO y que no pertenezcan a ningún club de orientación sólo se podrán apuntar en las categorías OPEN o de INICIACIÓN.
- **Zona Recreo Infantil** durante la carrera y **Zona Acampada Libre**. (Contactar con organización: 676 906 069)
- Habrá un **recorrido guiado** el mismo día de la carrera para todos aquéllos que quieran iniciarse o conocer este deporte (Contactar con organización)

Albergue de Lumbres

Reservas

Carretera de Logroño, 1

26126 LUMBRERAS

Tel: 941 468 262

Móvil: 666 252 798

info@alberguedelumbreras.es



www.alberguedelumbreras.es

CARTÓGRAFO: Víktor Dobretsov. Fecha realización: Septiembre 2008 (revisado en Octubre 2010)

TRAZADOS: Alfonso Bustillo Ruiz



www.liganorteorientacion.org