

NORMAS CTO. DE CASTILLA Y LEÓN 2010

1. Competición.

El Campeonato de Castilla y León de Orientación estará formado por 2 competiciones:

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| - Cto. De Castilla y León (Sprint) | Sábado tarde |
| - Cto. De Castilla y León (Clásica) | Domingo mañana |

Este Campeonato se registrará por las normas que se explican a continuación y para cualquier caso no contemplado aquí se tendrán en cuenta el Reglamento de la Federación Española y las Normas de La Liga de Castilla y León.

2. Participantes.

Participan oficialmente (de cara al campeonato) los socios de los siguientes clubes miembros de la FOCYL:

- **E.D. ALCON** (León)
- **ATL. ZAMORA** (Zamora)
- **AVENTUR** (Bejar / Salamanca)
- **CDP-O** (Portillo / Valladolid)
- **CORZO** (Aranda de Duero / Burgos)
- **COV** (Valladolid)
- **NAVALENO** (Navaleno / Soria)
- **ORCA** (Palencia)
- **TJALVE** (Burgos)

3. Categorías.

Las categorías en esta competición serán:

- | | |
|--------------------------|--|
| H/D-Cadete | Corredores/as de las categorías H/D-16 y H/D-14.
(Nacidos/as en 1994 y posteriores). |
| H/D-Junior | Corredores/as de las categorías H/D-20 y H/D-18.
(Nacidos/as entre 1990 y 1993 a.i.). |
| H/D-Senior | Corredores/as de las categorías H-E y H/D-21.
(Nacidos/as entre 1976 y 1989 a.i.). |
| H/D-Veteranos "A" | Corredores/as de las categorías H/D-35.
(Nacidos/as entre 1966 y 1975 a.i.). |
| H/D-Veteranos "B" | Corredores/as de las categorías H-50 y H/D-45.
(Nacidos/as en 1965 y anteriores). |

También hay 2 categorías que no son oficiales del Campeonato de Castilla y León y que son las únicas en las que pueden participar los corredores sin licencia nacional.

- **INICIACIÓN:** Como su propio nombre indica destinada para los que empiezan de cero especialmente niños, y sin distinción de sexos.

- **OPEN:** El paso siguiente a Iniciación para aquellos que les sería difícil saltar a su categoría y para evitar en algunas categorías (H/D16, H/D18, ...) que haya gente corriendo fuera de categoría. También sin distinción de sexos.

Para entrar en la clasificación en cualquier categoría tendrán que ser corredores que cumplan con las edades correspondientes a cada categoría, con 2 salvedades:

- Un corredor puede participar en una categoría superior, nunca en una inferior. Ejemplos:
 - Un corredor Junior puede correr en categoría Senior.
 - Una corredora Veterana puede correr en categoría Senior.
- Siguiendo el Reglamento de la IOF: las mujeres pueden competir en las categorías masculinas (a la inversa no), siempre que corran en su categoría por edad o una superior.

[En cualquier caso se recomienda encarecidamente que los corredores tomen parte en la categoría que les corresponda con la que participan habitualmente en la Liga de Castilla y León y Liga Norte, para que les puntúe en el ranking de estas.](#)

4. Recorridos.

Las distintas categorías se distribuirán del siguiente modo:

SPRINT:

<u>Recorrido</u>	<u>Categorías</u>	<u>Tiempo ganador</u>
• Rec. 1:	H-Senior / H-Junior / H-Veteranos "A"	14 min.
• Rec. 2:	D-Senior / D-Júnior / D-Veteranas "A"	13 min.
• Rec. 3:	H-Cadete / H-Veteranos "B" / Open	12 min.
• Rec. 4:	D-Cadete / D-Veteranas "B" / Iniciación	12 min.

Las salidas se efectuarán cada minuto como mínimo, con más distancia donde sea posible.

CLÁSICA:

<u>Recorrido</u>	<u>Categorías</u>	<u>Tiempo ganador</u>
• Rec. 1:	H-Senior.	65 min.
• Rec. 2:	D-Senior / H-Junior / H-Veteranos "A"	55 min.
• Rec. 3:	D-Júnior / H-Veteranos "B"	50 min.
• Rec. 4:	D-Veteranas "A" / H-Cadete	45 min.
• Rec. 5:	D-Cadete / D-Veteranas "B" / Open	40 min.
• Rec. 6:	Iniciación	30 min.

Las salidas se efectuarán cada 2 minutos como mínimo, con más distancia donde sea posible.